

Centrum Kultury i Bibliotek  
Gminy Tarnów  
Stowarzyszenie Przyjaciół  
Gminy Tarnów



## Dom Ludowy w Zbylitowskiej Górze zaprasza



Chcesz wyjść z własną inicjatywą, masz pomysł  
na warsztaty, kursy czy tematyczne spotkania  
(np. wykłady o ekologii, dyskusje o smogu, spotkania  
z policjantami), które mogą być realizowane  
w Domu Ludowym w Zbylitowskiej Górze?  
Zgłoś je w Centrum Kultury i Bibliotek Gminy Tarnów  
pod numerem telefonu **14 688-01-37**.

**Bezpłatne warsztaty,  
zajęcia i kursy dla każdego!**

## Bezpłatne warsztaty, zajęcia i kursy dla każdego!

Zapraszamy od 1 października 2017 r. do 15 grudnia 2017 r.  
mieszkańców Zbylitowskiej Góry i okolic  
zarówno dzieci, młodzież jak i dorosłych.

### Nauka w każdym wieku

Język angielski - kurs dla dzieci i młodzieży,

każdy piątek godz. 16:00

Język angielski - kurs dla seniorów, każdy piątek godz. 17:00

### Twoje hobby

Kreatywny warsztat artystyczny

- kurs rękodzieła, każda środa godz. 15:00

„Gotowanie z Babcią” - zajęcia kulinarne dla dzieci,

prowadzone przez babcie - każdy wtorek godz. 16:30

### Bądź w formie, dbaj o zdrowie

Joga dla każdego - zajęcia „sprawne ciało, silny umysł”,

każdy wtorek godz. 17:00

Aerobic - zajęcia „łap formę” - każda środa i piątek godz. 18:00

Zapisy do środy, 27 września 2017 r.

pod numerem telefonu 14 650-12-59 oraz 607-119-061.

(Zajęcia odbędą się jeśli grupa będzie liczyła min. 8 osób).

**Siłownia** - jeśli chcesz poprawić formę, zadbać o zdrowie i kondycję, przyjdź na siłownię. W przyjaznej i komfortowej atmosferze spędzisz aktywnie wolny czas, zadbasz o sylwetkę i zdrowie!

**Klub Seniora** - Jesteś seniorem i masz sporo wolnego czasu? Zerwij z nudą i dołącz do Klubu Seniora „Ostoja w Zbylitowskiej Górze”. Przyjdź na spotkanie w każdy pierwszy wtorek miesiąca godz. 18.00. Spędź czas w miłej i przyjaznej atmosferze!